

HANDEWAS

Handhigiëne met seep en water



1
Verwyder juweliersware. Maak jou hande nat met skoon, lopende water (warm of koud) en draai die kraan toe.



2
Sit seep op handpalms.



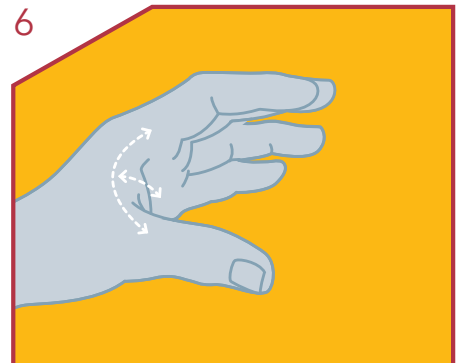
3
Vryf hande saam om skuim te vorm.



4
Bedek alle oppervlakke van die hande en vingers.



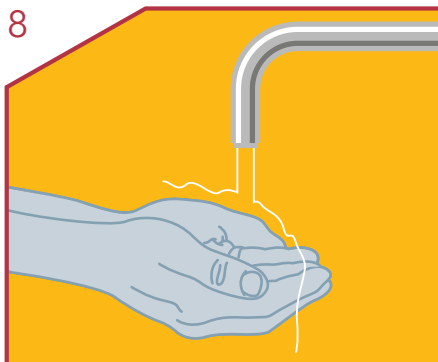
5
Maak kneukels, rugkant van die hande en vingers skoon.



6
Maak die gedeelte tussen die duim en wysvinger skoon.



7
Vryf die vingerpunte in die handpalms om sodoende onder die naels skoon te maak.



8
Spoel jou hande ordentlik af met skoon, lopende water en draai die kraan toe.



9
Maak jou hande droog met 'n skoon handdoek of lugdroog dit.

**Minimum wastyd:
20 sekondes**

Kontak die 24/7-blitslyn by 021 928 4102.
Vir nog inligting gaan na
www.capetown.gov.za/coronavirus

Was hande. Vermyn nabye kontak.



**CITY OF CAPE TOWN
ISIXEKO SASEKAPA
STAD KAAPSTAD**

Maak vooruitgang moontlik. Tesame.